

壹、課程大綱

課程基本資料			
課程名稱	台東十字繡攜物袋-'alofo	授課講師	余蘭馨
授課時間	1. 自 113 年 4 月 9 日 ~ 113 年 6 月 18 日。 2. 每週二 晚上 18:00-21:00。 3. 113 年 9 月 28 日，將與其他課程進行交流，並成果分享。 (地點:泰山森林書屋 1 樓) 4. 113 年 9 月 28 日，週六 12 時 至 16 時。 5. 共計 36 小時， 12 週。		
授課地點	新莊區牡丹心活動中心 5 樓才藝教室二(新莊區雙鳳路 75 號 5 樓)		
招生學員	15 人	上課方式	實作教學
教學目標	1. 復刻阿美族情人袋傳統袋包製作技藝。 2. 分享傳承古老文化的設計理念，找回初衷。 3. 提升族人多方面的附加價值。 4. 不同部落的文化與創作分享。 5. 手作也是舒壓，在交流中彼此接納，相互關懷，讓負面情緒可以被適度的解放。		
授課範圍及內容	1. 文獻分享，讓課程內容更具意義且有價質。 2. 本次課程安排每週一次，讓學員能更明確且有記憶力的學到技巧，加強學員接收訊息的思考力，鼓勵學員學成後仍能多加練習，也為自己增加斜槓經濟。 3. 傳統攜物袋製作時間計 23 小時;創意延伸十字繡醫生包計 12 小時;最後收尾完成並成果發表計 4 小時，共計 36 小時。 4. 將傳統技藝傳授，將工法明確的指導學員，讓學員能獨立製作。		
授課方法 (含教案、教具或教學設計)	1. 教案: 台東十字繡攜物袋(' alofo)-余蘭馨老師自編親授。 2. 教具: 縫紉機 2 台、工業用熨斗 1 台、熨燙墊、白板筆等。 3. 教學設計: (1)傳統文化分享 (2)色彩美學搭配 (3)袋包實作教授 (4)技法傳授 (5)作品完成		

學習評量設計	<p>1. 心得分享與建議 學員在課程最後一堂課，做本次學習的心得分享，並給予正向的鼓勵與實質的建議。(提供教學意見表)</p> <p>2. 作品互評 學員的作品將彼此評量。依照往年經驗，每個人給予同學的都是正面評價，是精神上的鼓勵，造就彼此的成就感，是這堂課的真正價值。</p> <p>3. 學習成效自我評量 學員將針對自己的作品訂出售價。這個方式也教育學員，成為一件作品，是需要動腦、動手、更是要細心。更能明白創作的價值。手作品之所以會價高，是時間與經驗累積而來的。</p>
--------	---

貳、 課程進度

週次	日期	時間	單元主題	教學說明	時數
1	4/9(二)	18:00~20:00	課程說明 版型繪製	1. 師生相見歡. 2. 課程目標與教學內容說明. 3. 瞭解學員程度, 並調整授課內容. 4. 上課規範. 5. 使用工具說明-學員應自備工具. 6. 講義、材料發放. 7. 台東阿美族攜物袋文化意義. 8. 版型繪製-版型複製描繪.	2
2	4/16(二)	18:00~21:00	袋身圖紋縫製	1. 各裁片分類. 2. 各部位圖形分配說明. 3. 縫製袋身-左邊圖紋.(圖紋較為細緻, 需清楚計算格數以免有誤.) 4. 回家作業.(以利下堂課程依照進度進行)	3
3	4/23(二)	18:00~21:00	袋身圖紋縫製	5. 縫製袋身-中間圖紋. 6. 回家作業.(以利下堂課程依照進度進行)	3
4	4/30(二)	18:00~21:00	袋身圖紋縫製	7. 縫製袋身-右邊圖紋. 8. 回家作業.(以利下堂課程依照進度進行)	3
5	5/7(二)	18:00~21:00	袋蓋圖紋縫製 袋身組合縫製	9. 掛耳縫製. 10. 縫製袋蓋-中間圖紋. 11. 袋身包邊八字縫.	3

				12. 回家作業。(以利下堂課程依照進度進行)	
6	5/14(二)	18:00~21:00	背帶圖紋縫製	1. 全圖紋縫製. 2. 回家作業。(以利下堂課程依照進度進行)	3
7	5/21(二)	18:00~21:00	背帶圖紋縫製	3. 全圖紋縫製. 4. 背帶包邊. 5. 毛球製作. 6. 回家作業。(以利下堂課程依照進度進行)	3
8	5/28(二)	18:00~21:00	袋身、背帶組合裝飾	1. 背帶固定. 2. 毛球固定. 3. 流蘇結合. 4. 完成作品.	3
9	6/4(二)	18:00~21:00	創意延伸-十字繡醫生包	1. 材料發放. 2. 版型繪製. 3. 袋身圖紋設計. 4. 袋身圖紋縫製.	3
10	6/11(二)	18:00~21:00	創意延伸-十字繡醫生包	5. 袋身圖紋縫製. 6. 袋包組合.	3
11	6/18(二)	18:00~21:00	創意延伸-十字繡醫生包	7. 袋包組合. 8. 加入五金. 9. 背帶組合. 10. 完成作品.	3
12	9/28(六)	12:00~16:00 (地點:泰山森林書屋1樓)	成果分享-阿美族服飾、花蓮皇后帽、原住民族文化創意應用課程交流	1. 台東阿美族攜物袋作品分享. 2. 十字繡醫生包作品分享. 3. 四班聯合交流成果分享.	4
合計時數					36