

壹、課程大綱

課程基本資料			
課程名稱	原住民親子乒乓球班	授課講師	林家瑄、張瓊方
授課時間	每週六(18:00-21:00)		
授課地點	乒夢桌球館(新北市三重區福德北路 12 號 B1)		
招生學員	15-20 人	上課方式	面授，實體教學
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識桌球運動、規則並培養原住民正當的休閒活動。 2. 由教學中學會桌球的各種基本動作，展現原住民的特殊才藝。 3. 結合步伐學會桌球移動中的動作，能利用假日的時間跟孩子憶起參與同一項休閒娛樂活動，彼此培養感情，達成終身學習目標。 		
授課範圍及內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識桌球運動、器材及比賽影片觀賞，了解桌球運動比賽的規則及增加國際觀。 2. 桌球基本功、步伐教學。 3. 基本功訓練，實際操作比賽，人人成為桌球高手。 4. 乒夢網站 		
授課方法 (含教案、教具或教學設計)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 實體教學，講師示範教學、學員互相對打、比賽，必要時利用線上視訊模擬揮拍。 ■ 結合發球機設備不斷反覆練習。 		
學習評量設計	實作評量、口頭評量、比賽		

貳、課程進度

週次	日期	時間	單元主題	教學說明	時數
1	5/25(六)	18:00-21:00	鞏固基本功訓練	穩定基本功動作	3
2	6/01(六)	18:00-21:00	步伐移動練習	多球 反覆熟悉步伐	3
3	6/15(六)	18:00-21:00	正反手進攻 步伐練習	反覆熟悉步伐	3
4	6/22(六)	18:00-21:00	正反手切球練習	單球 兩兩互相練習	3
5	6/29(六)	18:00-21:00	正手下旋拉練習	多球、單球漸進式 地學會正手拉球	3
6	7/06(六)	18:00-21:00	反手下旋拉練習	多球、單球漸進式 地學會正手拉球	3
7	7/13(六)	18:00-21:00	下旋銜接上旋練習	多球反覆訓練 學員雙方對打	3
8	7/20(六)	18:00-21:00	發球、接發球教學	增加發球接發球 處理方式及銜接	3
9	7/27(六)	18:00-21:00	參加比賽 及裁判練習	參加積分賽 並擔任裁判	3
10	8/03(六)	18:00-21:00	鞏固基本功訓練	加強各學員在比賽 中發現的不足	3
11	8/10(六)	18:00-21:00	反手擰球教學	進台進攻練習	3
12	8/17(六)	18:00-21:00	正手挑球教學	進台進攻練習	3
合計時數					36