

課程大綱

課程基本資料			
課程名稱	居家養生溫罐擺攤創業初階班	授課講師	陳詩萍
授課時間	1. 114年4月29日至7月15日 2. 下午2時至5點		
授課地點	新北市三重區重新路三段194號		
招生學員	15位	上課方式	實體課
教學目標	<p>我們的溫罐養生擺攤創業課程，秉持著「健康與創業並行」的理念，透過深入的溫罐技術教學，讓學員在熟練溫罐技術的基礎上，掌握創業實務技能，能將健康服務與市場需求結合，開展具有個人特色的創業計畫。課程不僅教導實用的溫罐技術，還指導學員如何利用市集擺攤開啟自己的事業，打造屬於自己的健康品牌，實現財富與健康的雙重豐收。我們相信，每個人都能在養生的過程中，找到屬於自己的創業路。</p>		
授課範圍及內容	何為經絡？ 臉部保養 背及肩頸背手法實作 自然療法與睡眠		
授課方法 (含教案、教具或教學設計)	<p>1. 講義講解 2. 逐步引導 3. 實際操作</p> <p>教材：黃帝內經養生智慧，古法艾，病從排寒解，零基礎推拿按摩入門中醫概論，12條經絡人格解密，圖解經絡穴位按摩保健大全。</p>		
學習評量設計	有學科與術科測驗 戶外擺攤及店務演練		

課程進度

週次	日期	時間	單元主題	教學說明	時數
1	4/29	14:00-17:00	什麼是經絡?	12條經絡	3
2	5/06	14:00-17:00	臉部按摩撥筋	臉部穴位	3
3	5/13	14:00-17:00	臉部按摩撥筋 教背部手技教學	驗收臉部撥筋 和教背部油壓	3
4	5/20	14:00-17:00	背部手技操作	驗收背部手技	3
5	5/27	14:00-17:00	認識艾草 DIY艾草棒	介紹艾草構成	3
6	6/03	14:00-17:00	溫罐是什麼? 肩頸頭溫罐教學	介紹溫罐教肩頸頭手 技	3
7	6/10	14:00-17:00	肩頸溫罐實作	驗收肩頸頭溫罐	3
8	6/17	14:00-17:00	戶外擺攤	實務體驗	3
9	6/24	14:00-17:00	科技經絡調理技巧	認識科技經絡	3
10	7/01	14:00-17:00	中西合併自然療法 與睡眠	改善睡眠問題 (三重區)	3
11	7/08	14:00-17:00	店務實務演練	美容師日常 (三重區)	3
12	7/15	14:00-17:00	行動美容溫罐師和 創業輔導	如何到府服務 (三重區)	3
合計時數					36