

課程大綱

課程基本資料			
課程名稱	台東卑南圖騰之美 - 十字繡基礎、應用與設計	授課講師	陳秋芳
授課時間	114年 5/18~6/29，每週六10:00~17:00		
授課地點	新北市板橋區福翠市民活動中心(寬教室)		
招生學員	15位為上限 (對卑南服飾有興趣者)	上課方式	面授
教學目標	認識台東縣卑南服飾各部落差異，以卑南衣飾文化與配搭邏輯、穿衣哲學作為學習基礎，完成知本部落卑南服飾袖套		
授課範圍及內容	教授卑南族服飾的基本色彩、各年齡及各部落之服飾穿搭方式與差異，及衣飾文化基本知識與穿衣哲學。並實際以十字繡與線繩編織等技法，製作卑南袖套。		
授課方法 (含教案、 教具或教學 設計)	課程使用繡線、十字布、繡針、繪圖用品等完成作品。以老師已製作之實品、講義、相關書籍介紹作為課程輔助參考(例：針路)，並實作示範教學。並依課程需要，以小組或個人為單位進行教學及討論等。		
學習評量設計	出席：30%，學習態度：40%，成品完成度：30%		

課程進度(欄列如有不足，請自行增列)

週次	日期	時間	單元主題	教學說明	時數
<u>*全部的上課時程，每50分鐘可自由休息10分鐘(讓眼睛休息)</u>					
1	05/18 (日)	10:00-12:00	卑南族傳統服飾 介紹與刺繡基礎	卑南族服飾解說與物件分享	6
		12:00-13:00		午休	
		13:00-15:00		①服裝衣料繡紋色彩、繡紋 方法介紹 ②圖樣、繪圖練習	
		15:00-17:00		①基本針法教學：十字繡、 一字繡（數紗繡山型紋、八 角花走針方式） ②矯正方式練習走針 *學員回家練習小繡片 走針方 式下次上課前要完成	
2	05/25 (日)	10:00-12:00	手套製作的開始	①認識基本工具（繡布、繡 線、繡針、圖紙、剪刀） ②設計圖紋（如何在布上繡 出對稱圖文、圖文配置）	6
		12:00-13:00		午休	
		13:00-15:00		①版型剪裁 ②布邊處理：毛邊縫、捲邊縫	
		15:00-17:00		①起針、線材的處理與打方式 ②練習如何保持針腳均勻	
3	06/08 (日)	10:00-12:00	刺繡設計與實作	依所繪製之版型與圖紋圖 樣，進行刺繡	6
		12:00-13:00		午休	
		13:00-17:00		繡製繡片(應實際繡製情況， 講解繡製中之問題與解決方式)	
4	06/15	10:00-12:00	手套刺繡	繡製繡片(應實際繡製情況， 講解繡製中之問題與解決方式)	6

	(日)	12:00-13:00		午休	
		13:00-15:00		繡製繡片	
		15:00-17:00		①示範山道紋/竹紋繡法 *實作上繡法連用與問題講解	
5	06/22 (日)	10:00-12:00	刺繡收尾與線繩	繡製繡片	6
		12:00-13:00		午休	
		13:00-15:00		①刺繡收尾之實作教學 ②繡片完成	
		15:00-17:00		①示範綁繩八股編法 ②剪線與編繩	
6	06/29 (日)	10:00-12:00	袖套組合與完成	①編繩完成兩條 ②底布裁剪	6
		12:00-13:00		午休	
		13:00-15:00		①手套組合： 1. 手縫 2. 車縫(技巧教學)	
		15:00-17:00		①作品完成 ②學員作品展示並分享學習 過程	
合計時數					36

伍、課程預期效益與學員發展方向：

課程預期效益

一、目標

1. 學習卑南衣飾文化與衣飾哲學(包括對各部落服飾差異，與各年齡層之服飾搭配方法)
2. 之後能避免穿錯機會，可分辨並瞭解如何穿衣、建立正確衣飾觀念。
3. 學習袖套結構、做法與花紋繡法，可獨立完成以十字繡袖套。

二、對學員未來發展：

1. 具備繡紋、花樣的基礎知識，以奠定將來學習織布之基礎。
2. 具十字繡繡法與卑南族族服衣飾知識，對進階學習族服製作具有服飾哲學基礎知識。
3. 引發傳統族服製作傳承之興趣與了解學習方向。

三、教學預期成果：

1. 以十字繡與線繩編織，及基本部落色彩知識，完成如下之傳統衣飾袖套。



陸、講師基本資料表

姓名	陳秋芳(Lringa)		性別	女	
出生日期	61年 10 月 30 日				
聯絡電話	0919-199-728		行動電話	0919-199-728	
身分證字號	v220402083		族別	卑南	
E-mail	fan511058@yahoo.com.tw				
通訊地址	950103	台東市知本里吉泰路43巷18號			
戶籍地址	950103	台東市知本里吉泰路43巷18號			
最高學歷	學校		科系	畢（肄）業	
	台東農工		家政科	畢業	
近三年 相關經歷 (相關資料請參考附件)	服務單位		職務	服務期間	
	秋芳工作室(統編：10823996)		負責人	98年~114年	
	金崙部落服飾文化與製作課程 卑南國小附設幼兒園植物染課程 織圓知原全民原教巡迴列車-卑南族織布 新港國中當我們染在一起		授課教師 授課教師 授課教師 外聘老師	112年	
	金崙部落 部落傳統服飾腰帶製作 法務部矯正署東成技能訓練所		授課教師 外聘老師	111年 111年~114年	
	證照名稱		核發單位	核發年份	
專業證照 (相關證照資料請參考附件)	女裝丙級		勞動部	111年	
	卑南族知本語中級		原民會	112年	

講師簡介 特殊經歷	2005年 台東創意設計研習營「造一種風格」/卡地布部落刺繡、傳統服飾—技術講師 2006年 國立台灣史前文化博物館 - 南島社區大學/《日光·海風-部落工藝圖》設計研習營—進修研習 2008年 發掘卑南族古老工藝元素學習計畫「老傢伙新學習」/基本繡法田野調查與建立基礎技法、卑南族青少年褲片裙刺繡與圖紋創意—技術講師 2010年 原舞者文化藝術基金會年度活動—擔任活動傳統服飾製作者 2011年 參與「新太平洋美學特色」產業部落計畫輔導與聯合展售活動 2011年 <形色紋質台灣原住民生活美學的微觀之特展> —作品參展 2012年~至今 大南國小/「大家來繡秀」—刺繡講師，並持續推動「為孩子做一件衣裳」活動 2013年 國立臺東生活美學館102年度生活工坊-新手感—工坊駐坊藝術家 2015年 跟隨台東縣卑南族傳統地織機技術保存者孫菊花老師—以一對一師徒制學習卑南族織布(為期3~4個月) 2016年 參與書籍「部落書寫體-針路」之針路研究製作(文化部計畫，ISBN：978-986-92340-1-6) —以刺繡職人身份提供作品與講解 2017年 參與Discovery「台灣部落寶藏2」染織刺繡拍攝—織品製作提供、內容講解 2017年 台東國際青年文創暨競賽學習課程「工藝之旅」—講師 2017年 國立史前館「繁衍·祈福與保護：背兒袋文化」巡迴展覽—卑南族卑南部落大學/卑南族服飾製作課程—助教 2018年 台東國際青年文創暨競賽學習課程「工藝之旅」—講師 2018年 卑南部落大學/卑南族服飾製作課程—助教 2019年 知本國中/社團編織—授課老師 2019年 參與文化園區卑南服飾製作 2020年 參加原住民族技藝訓練課程—編織技術進階研習班課程60小期滿 2020年 跟隨台東縣卑南族傳統地織機技術保存者孫菊花老師—學習卑南族地織技法 2022年~至今 部落大學/卑南族黑色短衣族服製作—助教 2022年 丙級服裝檢定合格 2022年 金崙部落傳統服飾/腰帶製作課程—授課老師 2022年 台東縣部落大學/卑南族肚兜教學—助教 2023年 金崙部落/服飾文化與製作課程—授課老師 2023年 卑南國小附設幼兒園/植物染—授課老師 2023年 「織圓知原」全民原教巡迴列車(大學課程)/「南·織」卑南族織布課程—授課老師 2023年 新港國中/當我們染在一起—外聘老師 2023年 台東縣體育中學/構樹植物染課程—授課老師 2023年 卑南語中級考試合格 2024年 台東縣部落大學/檳榔袋製作教學課程—助教 2024年 台東縣社區教學/構數植物之應用(植物應用認識、織品植物染、食用等)—授課老師 金崙部落/卑南腳套臀鈴製作課程—授課老師 ※相關作品與教學實況資料，請參考附件一
講師新北部大績效(近三年)	
培訓新北學員績效(近三年)	
證明文件	☒ 相關證照 ☒ 獎狀 ☐ 聘書 ☒ 其他 ※有關績效部分，請檢附相關證明
本資料僅提供部落大學課程及人才資料庫建檔，非經本人同意勿做其它用途。	

柒、經費概算表

新北市政府原住民族部落大學課程開班經費概算表					
課程名稱	卑南服飾－圖騰之美與十字繡基礎、設計				
預算金額	72,460 元				
經費明細表					
項目	單位	數量	單價	總價	說明
講師鐘點費	小時	36	800	28,800	新進講師 800x36小時
班級導師管理工作費	式	36	200	7,200	逾期核銷者，經提醒2次仍未依限提交，將依逾期天數x1/100%x班級導師管理工作費扣除。 200x36=7,200
場地費	小時	36	35	1,260	1. 表定場地電費(冷氣)：35元/小時 2. 單次課程共36小時使用費：35x36=1,260 3. 場地方的人員因屆退休，實際使用冷氣費需另儲值餘額。儲值金額與使用額度需另聯繫公所查詢。 4. 目前網上查閱場地皆有時段。若場地屆時有空檔問題，請聯絡再行調整。

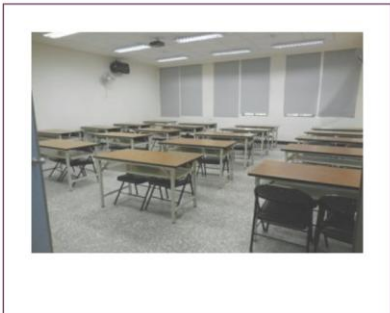
材料費	式	15	700	10,500	1. 主要由學員自費負擔。材料包一式(含十字布1.5呎、繡針5支、紅・黃・綠、白・粉紅、藍細毛繡線各一捆、編繩用中細毛線3呎、底布1呎、繪圖用紙一式、講義等參考資料一份)：700元 2. 700x15式=10,500
雜支	式	1	2,4700	24,700	1. 老師交通費(每堂課6小時,計6堂課來回車資)一式：9,800元 (以自行開車或搭火車,來回知本-台北) 2. 課程、行政臨時性支出：500元 3. 助教鐘點費：400x36小時=14,400元
合計				72,460元	

註：

其他學員需自備材料：格尺、皮尺、各色彩色鉛筆、鉛筆、原子筆、立可帶、橡皮擦、裁布剪刀、錐子、紗剪、拆線器、珠針、布用粉圖、筆記本。(依個人視力需求,準備所需眼鏡)

教學場地照片-1

現任位置：目錄 / 場地查詢列表 / 場地詳細資料



新北市板橋區莊敬市民活動中心C教室

可臨櫃繳費
新北市板橋區民生路二段120號

主管機關	板橋區公所	容納人數	28人
場地面積	16.94坪	場地聯絡人	謝宜蓁
場地類型	市民活動中心	電話:	0909-761-304

收費標準

場地使用費用	佈置、彩排、撤場	保證金	設備使用費
80元/時	租借時間內含場地佈置及復原時間	0元	冷氣35元/時

教學場地照片-2

注：目前查詢基本上是有空檔。若開課前因空擋檔期有變動而需調動，請再行聯絡。